# Trousse de premiers secours : que mettre dedans, la liste utile

> *Que mettre dans une trousse de premiers secours à la maison : la liste de la Croix-Rouge, les gestes de l'Assurance Maladie, et ce qu'il ne faut pas acheter.*

## ABRI ET CHALEUR

- [ ] Couverture de survie — VOIR LE PRIX

## PREMIERS SECOURS

- [ ] Trousse premiers secours DIN 13167 — VOIR LE PRIX
- [ ] Pansement compressif d'urgence (coussin hémostatique) — VOIR LE PRIX
- [ ] Gants jetables en nitrile, sans latex — VOIR LE PRIX
- [ ] Compresses stériles en sachets individuels — VOIR LE PRIX
- [ ] Sérum physiologique en unidoses — VOIR LE PRIX
- [ ] Tire-tique (lot de deux tailles) — VOIR LE PRIX

## SANTÉ

- [ ] Thermomètre frontal ou auriculaire — VOIR LE PRIX

**Voir les kits tout prêts**

Guide complet, conseils et liens de commande :
**https://www.kit-urgence.org/kits-de-survie/trousse-premiers-secours**

Ce document contient des liens affiliés.