



Que mettre dans un sac de survie 72h : Liste complète

Liste exhaustive validée par la Croix-Rouge pour préparer votre sac de survie 72h. 28 items essentiels expliqués, checklist PDF gratuite incluse.

EAU & HYDRATATION

Gourde 1L x2

COMMANDER

Filtre à eau portable

COMMANDER

NOURRITURE

Ration de survie BP-5 x3

COMMANDER

Repas lyophilisé x3

COMMANDER

ABRI & PROTECTION

Sac de couchage 0°C

COMMANDER

Couverture de survie x2

COMMANDER

FEU & LUMIÈRE

Briquet BIC x2

COMMANDER

Lampe frontale 300lm

COMMANDER

OUTILS

Couteau fixe Mora

COMMANDER

Multi-outil Leatherman

COMMANDER

PREMIERS SECOURS

Trousse premiers secours DIN 13167

COMMANDER

COMMUNICATION

Powerbank 20000mAh

COMMANDER

HYGIÈNE

Lingettes biodégradables

COMMANDER



Commander le kit complet

Guide complet, conseils et liens de commande :

<https://kit-urgence.org/kits-de-survie/que-mettre-sac-survie-72h>

Ce document contient des liens affiliés.