



Kit d'urgence 72h Croix-Rouge : liste officielle complète

La liste officielle du kit d'urgence 72h recommandé par la Croix-Rouge française. 28 items, budget 150-350€, checklist à télécharger. Mise à jour avril 2026.

EAU & HYDRATATION

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Gourde 1L x2 | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Filtre à eau portable | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Pastilles purification eau | COMMANDER |

NOURRITURE

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Ration de survie BP-5 x3 | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Repas lyophilisé x3 | COMMANDER |

ABRI & PROTECTION

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage 0°C | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Couverture de survie x2 | COMMANDER |

FEU & LUMIÈRE

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Briquet BIC x2 | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Lampe frontale 300lm | COMMANDER |

OUTILS

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Couteau fixe Mora | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Multi-outil Leatherman | COMMANDER |
| <input type="checkbox"/> Sifflet de survie | COMMANDER |

PREMIERS SECOURS

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Trousse premiers secours DIN 13167 | COMMANDER |
|---|-----------|

COMMUNICATION

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Powerbank 20000mAh | COMMANDER |
|---|-----------|



Lingettes biodégradables

COMMANDER

Commander le kit complet

Guide complet, conseils et liens de commande :

<https://kit-urgence.org/kits-de-survie/kit-urgence-72h-croix-rouge>

Ce document contient des liens affiliés.